Holokrill

ÁCIDOS GRASOS OMEGA DE ORIGEN MARINO. CONTROL DEL COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS.

ACCIÓN

Artritis, colesterol, trastornos cardíacos y enfermedades degenerativas. Preventivo de infartos y trombosis. Síndrome premenstrual y dismenorrea.

COMPOSICIÓN

Extracto lipídico de Aceite de Krill Antártico *(Euphausia superba* : 500 mg por

perla). Dos perlas de Holokrill contienen:

- Valor energético 10,8 kcal
- Proteínas 0,25 g
- Hidratos de Carbono 0,11 g
- Grasas 1,0 g
- Fosfolípidos omega-3 301,0 mg
- Ácidos grasos omega-3 240 mg
- EPA 140 mg
- DHA 65 mg
- Ácidos grasos omega-6 ‹30,0 mg
- Astaxantina 100 mcg

EXPLICACIÓN

Krill es un término genérico utilizado para designar a unos crustáceos, semejantes a un diminuto camarón, que habitan las aguas profundas de la Antártida y del Pacífico Norte y constituyen el principal alimento de ballenas, focas, pingüinos, etc. Su número, según estimaciones de la OMS, excede en estos dos océanos los 500 millones de toneladas.

De las más de 85 especies conocidas, destaca el krill antártico o *Euphausia superba* por su abundancia y porque de ella se extrae un aceite que debido a su equilibrada proporción de fosfolípidos, ácidos grasos y antioxidantes presenta extraordinarias propiedades nutricionales y terapéuticas que son puestas de manifiesto por diversos estudios científicos.

Se ha demostrado por métodos científicos que el aceite de krill posee una capacidad antioxidante 300 veces mayor que las vitaminas A y E, 48 veces superior al omega-3 extraído de los aceite de pescado y 34 veces mayor que la coenzima Q10.

Debido a su composición compleja, con aminoácidos (casi todos los esenciales), minerales (calcio, magnesio, flúor, fósforo, selenio, zinc, sodio, iodo, manganeso, cobre, potasio), vitaminas y su alto valor proteico (70% son proteínas), actúa como un excelente **revitalizante metabólico**.

Tiene un porcentaje de ácidos grasos saturados del 32%, monoinsaturados 30% y poliinsaturados un 38%, de los cuales está representada toda la serie omega y ácido oleico.

Dada la alimentación desequilibrada en aceites grasos, con más omega 6 que lo que conviene a la salud, parece ser que muchas enfermedades degenerativas ligadas a la inflamación, pueden tener esta causa entre otras y ser paliadas con el aporte de krill.

La gran ventaja del krill respecto a los omegas procedente de pescado, es su unión con fosfolípidos, en vez de en forma de triglicéridos como en los procedentes del pescado convencionales. Esto le confiere la posibilidad de penetrar por las membranas celulares con gran eficacia biológica, ya que las membranas están compuestas principalmente por fosfolípidos, permitiendo así fácilmente el paso de estos ácidos grasos. Tanto el EPA como el DHA (los principales ácidos grasos de la serie omega) en forma de estas moléculas

llamadas liposomas, son rápidamente absorbidos por las células, tanto en velocidad como en cantidad.

Otra ventaja importante del krill es la presencia, en este complejo biológico no aislado, de antioxidantes, que hacen que sea mucho más estable y mantenga mejor su poder biológico en el tiempo. Además de todas las funciones orgánicas que se derivan de la ingesta de los antioxidantes. Contiene vitamina A y E, cantaxantina y especialmente contiene astaxantina ligada al omega 3, lo cual hace que este antioxidante sea también más biodisponible, teniendo una eficiencia biológica antioxidante o antiradicales libres unas 300 veces superior a la vitamina A o E. Este antioxidante es de tipo carotenoide aunque con más poder que el caroteno.

Todos estos ingredientes unidos hacen de este producto del mar un nutriente de altísimo valor biológico preventivo e incluso curativo y relacionado con:

- Un corazón saludable.
- Reducción de los efectos nocivos de la inflamación.
- Mejora de la concentración, memoria y aprendizaje.
- Articulaciones sanas, menos dolor y disminución de síntomas asociados con artritis (artritis reumatoide).
- Regulación de los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Contrarresta los efectos del envejecimiento.
- Función y desarrollo óptimos del cerebro y del sistema nervioso.
- Protección de las membranas celulares.
- Mejora del nivel de colesterol y de los lípidos de la sangre.
- Mejora el funcionamiento del hígado.
- Alivia los dismenorrea y los síntomas del síndrome premenstrualOptimiza el sistema inmune.
- Protector de los huesos, pelo, uñas y dientes.
- Evita la pérdida de masa ósea o descalcificación.
- Previene el riesgo de trombosis, esclerosis o infarto.
- Regula el estado de ánimo.
- Mejora la salud de la piel.
- En general, mejora la calidad de vida.

Los resultados de diversos ensayos realizados con el krill demuestran las potentes propiedades antiinflamatorias y antioxidantes del aceite de krill así como su efecto regulador en la secreción de neurotransmisores lo que hace que se emplee en problemas de salud tan diferentes.

CONTENIDO: 60 cápsulas de 724 mg.

MODO DE EMPLEO: 1 o 2 cápsulas al día.